

# INDIAN STYLE BUTTER CHICKEN VEGAN AVEC DU SOJA



PLAT CUISINÉ VÉGÉTALIEN À BASE D'ÉMICÉ DE SOJA DANS UNE SAUCE TOMATE  
À L'INDIENNE ACCOMPAGNÉ DE RIZ

## LISTE DES INGRÉDIENTS:

Riz cuit 42% (eau, riz basmati, riz jasmin, huile de colza), tomate, émincé de soja 9% (eau, concentré de protéine de SOJA, sel), concentré de tomate, poivron, oignons, huile de colza, poudre de coco (extrait de noix de coco, extrait de riz), épices, sucre, sel, plantes aromatiques, jus de citron vert concentré, bouillon de légumes (extrait de légumes, extrait de vin blanc, sel, huile de tournesol, extrait d'épices), épaississant : gomme xanthane, extrait de poivron, vinaigre d'alcool.

Le produit peut contenir des traces de BLÉ, D'ŒUF, de LAIT et de CÉLERI !

## ALLERGÈNES:

Contient: Soja

Peut contenir des traces de: Céréales contenant du gluten, Œuf, Lait, Céleri

## CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

## INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION

### Au four à micro-ondes:

Percer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

### Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR

	pour 100 g	Portion 420 g
Énergie :	611 kJ / 146 kcal	2563 kJ / 612 kcal
Matières grasses :	7,1 g	29,8 g
Dont acides gras saturés :	1,3 g	5,5 g
Glucides :	15,7 g	65,9 g
Dont sucres :	1,4 g	5,9 g
Fibres alimentaires :	1,4 g	5,9 g
Protéines :	4,1 g	17,2 g
Sel :	0,60 g	2,52 g