

PASTA CAESAR CHICKEN AU POULET



PLAT PRÉPARÉ À BASE DE FILET DE POITRINE DE POULET DANS UNE SAUCE À LA CRÈME ÉPICÉE ET PÂTES

LISTE DES INGRÉDIENTS:

Pâtes cuites 42% (eau, semoule de BLÉ dur, huile de colza), filet de poulet mariné, cuit 9% (filet de poulet, amidon, sel, dextrose, huile de soja et/ou huile de graines de coton), CRÈME liquide 9%, eau, CRÈME fraîche, tomates, champignons, bouillon de volaille (bouillon de dinde et poulet, sel), FROMAGE Grana Padano râpé (contient de l'ŒUF), oignons, huile de colza, poitrine de porc fumé (poitrine de porc, sel, stabilisant nitrite de sodium, fumée), amidon modifié, plantes aromatiques, sel, poudre d'oignon fumé (oignons, fumée), sauce Worcester (eau, sucre, extrait de malt d'ORGE, pâte de tomate, vinaigre de vin, sel, hydrolysate de protéines végétales, vin, extrait d'épices), épices, moutarde (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), jus de citron concentré. Le produit peut contenir des traces de SOJA et de CÉLERI !

ALLERGÈNES:

Contient: Céréales contenant du gluten, Œuf, Lait, Moutarde
Peut contenir des traces de: Céleri, Soja

CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION

Au four à micro-ondes:

Perçer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	pour 100 g	Portion 420 g
Énergie :	620 kJ / 148 kcal	2604 kJ / 622 kcal
Matières grasses :	6,9 g	29,0 g
Dont acides gras saturés :	3,2 g	13,4 g
Glucides :	14,2 g	59,6 g
Dont sucres :	0,9 g	3,8 g
Fibres alimentaires :	1,4 g	5,9 g
Protéines :	6,6 g	27,7 g
Sel :	0,75 g	3,15 g