

# CHINESE STYLE POULET AIGRE-DOUX

## PLAT CUISINÉ DE FILET DE POULET, SAUCE AIGRE-DOUCE ET RIZ



### LISTE DES INGRÉDIENTS:

Riz cuit 41 % (eau, riz basmati, riz jasmin, huile de colza), filet de poulet mariné, cuit 13,5% (filet de poulet, amidon, sel, dextrose, huile de soja et/ou huile de graines de coton), eau, poivron, concentré de tomate, ananas, pousses de bambou, maïs, sucre de canne brut, vinaigre balsamique (vinaigre de vin, moût de raisin concentré), amidon, sauce soja (eau, graines de SOJA, BLÉ, sel), sel, épices, jus d'ananas concentré, sucre, jus de citron vert concentré, épaississant: gomme de guar, vinaigre d'alcool. Le produit peut contenir des traces de CÉLERI, de l'ŒUF et de LAIT !

### ALLERGÈNES:

Contient: Céréales contenant du gluten, Soja  
Peut contenir des traces de: Œuf, Lait, Céleri

### CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

### INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION:

#### Au four à micro-ondes:

Percer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

#### Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	pour 100 g	Portion 440 g
Énergie :	449 kJ / 106 kcal	1976 kJ / 466 kcal
Matières grasses :	2,1 g	9,2 g
Dont acides gras saturés :	0,3 g	1,3 g
Glucides :	16,5 g	72,6 g
Dont sucres :	4,1 g	18,0 g
Fibres alimentaires :	0,9 g	4,0 g
Protéines :	4,9 g	21,6 g
Sel :	0,55 g	2,42 g